

## PRÄSENZSEMINAR

In der katholisch-Sozialen Akademie Franz Hitze Haus in Münster

### Nachhaltige Ernährung

**17. - 18. April 2026 (ganztägig)**

#### Programm

##### Freitag, 17.04.2026

---

10:00 Uhr	Begrüßung/Vorstellungsrunde
11:00 Uhr	Einführung „Welche Perspektiven gibt es auf eine Nachhaltigere Ernährung und was sind die Grundlagen einer nachhaltigen Ernährung?“ <i>Prof. Dr. Melanie Speck (45 min)</i>
11:45 Uhr	Diskussion (30 min)
12:15 Uhr	Mittagessen (60 min)
13:15 Uhr	Nachhaltige Ernährung aus ernährungswissenschaftlicher Perspektive ( <i>Arbeitstitel</i> ) <i>Prof. Dr. Melanie Speck (45 min)</i>
14:00 Uhr	Diskussion (30 min)
14:30 Uhr	Pause (15 min)
14:45 Uhr	Referat 1 – Fokusthema zu Ernährung und Gesundheit ( <i>Arbeitstitel</i> ) (15 min)
15:00 Uhr	Diskussion (15 min)
15:15 Uhr	Kaffee- und Kuchenpause (30 min Pause)
15:45 Uhr	Gut versorgt in Krisen oder Katastrophenfällen? – Einblicke in die lokale Ernährungsnotfallvorsorge <i>Prof. Dr. oec. troph. Jan Makurat (45 min)</i>
16:30 Uhr	Diskussion (30 min)
17:00 Uhr	Pause (15 min)
17:15 Uhr	Referat 2 – Ansätze und Herausforderungen in der Ernährungsnotfallvorsorge privater Haushalte (15 min)
17:30 Uhr	Diskussion (15 min)
17:45 Uhr	Ende des ersten Seminartags
18:30 Uhr	Abendessen

## Samstag, 18.04.2026

---

09.00 Uhr	Ernährungsumgebungen <i>Prof. Dr. Melanie Speck (45 min)</i>
09:45 Uhr	Diskussion (30 min)
10:15 Uhr	<i>Pause (5 min)</i>
10:20 Uhr	Referat 3 – Nachhaltige Ernährung in der Außer-Haus-Gastronomie (15 min)
10:35 Uhr	Diskussion (15 min)
10:50 Uhr	Referat 4 – (Individuelle) Entscheidungsarchitekturen für eine nachhaltige Ernährung (15 min)
11:05 Uhr	Diskussion (15 min)
11:20 Uhr	Einweisung in die Gruppenarbeit (10 min)
11:30 Uhr	Gruppenarbeit - Vorbereitungsphase (45 min)
12.15 Uhr	<i>Mittagessen (60 min)</i>
13:15 Uhr	Gruppenarbeit – Vorbereitungsphase (55 min) <i>(mit fliegender Kaffeepause)</i>
14:10 Uhr	<i>Pause (5 min)</i>
14:15 Uhr	Gruppenarbeit: Deliberationsphase <i>(je Gruppe 10 min Vortrag + 5 min Diskussion)</i>
15:30 Uhr	Gruppenarbeit: Abschlussphase (15 min)
15:45 Uhr	Abschluss und Evaluation der Veranstaltung
16:00 Uhr	<i>Ende der Veranstaltung</i>