



**infernum**  
Interdisziplinäres Fernstudium  
Umweltwissenschaften

# Umweltpsychologie

## Einführung in die Psychologie der Mensch-Umwelt- Beziehungen und die Psychologie des Umweltschutzes



Interdisziplinäres Fernstudium Umweltwissenschaften – **infernum**

**Einführung in die Psychologie der Mensch-  
Umwelt-Beziehungen und die Psychologie  
des Umweltschutzes**

Interdisziplinäres Fernstudium Umweltwissenschaften – **infernum**

# **Einführung in die Psychologie der Mensch-Umwelt-Beziehungen und die Psychologie des Umweltschutzes**

von

Dr. Mathias Hofmann

## **Impressum**

Titel: Einführung in die Psychologie der Mensch-Umwelt-Beziehungen und die Psychologie des Umweltschutzes

Kursnummer: 71418

Modul: Umweltpsychologie

Von: Dr. Mathias Hofmann

© 2017 FernUniversität in Hagen, Hagen & Fraunhofer UMSICHT, Oberhausen

Alle Rechte vorbehalten.

Studienangebot: Interdisziplinäres Fernstudium Umweltwissenschaften (infernum)

Der Inhalt dieses Dokumentes darf ohne vorherige schriftliche Erlaubnis durch die FernUniversität in Hagen nicht (ganz oder teilweise) reproduziert, benutzt oder veröffentlicht werden. Das Copyright gilt für alle Formen der Speicherung und Reproduktion, in denen die vorliegenden Informationen eingeflossen sind, einschließlich und zwar ohne Begrenzung Magnetspeicher, Computerausdrucke und visuelle Anzeigen. Alle in diesem Dokument genannten Gebrauchsnamen, Handelsnamen und Warenbezeichnungen sind zumeist eingetragene Warenzeichen und urheberrechtlich geschützt. Warenzeichen, Patente oder Copyrights gelten gleich ohne ausdrückliche Nennung. In dieser Publikation enthaltene Informationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>III</b>
<b>Literaturempfehlungen</b>	<b>VI</b>
<b>1 Einführung</b>	<b>1</b>
1.1 Zentrale Begriffe und ihre Bedeutung . . . . .	1
1.2 Gegenstand der Umweltpsychologie . . . . .	2
1.3 Umweltpsychologische Theorien. . . . .	5
1.4 Methoden in der Umweltpsychologie . . . . .	5
<b>Teil I Mensch-Umwelt-Beziehung</b>	<b>17</b>
Überblick. . . . .	19
<b>2 Physische Aspekte der Mensch-Umwelt-Beziehung</b>	<b>20</b>
2.1 Umweltwahrnehmung und -bewertung . . . . .	20
2.2 Einflüsse der Umwelt auf den Menschen . . . . .	35
2.3 Umweltrisiken und Umweltgefahren . . . . .	57
2.4 Mentale Repräsentation und praktische Nutzung räumlicher Information. . . . .	62
<b>3 Soziale Aspekte der Mensch-Umwelt-Beziehung</b>	<b>67</b>
3.1 Persönlicher Raum und interpersoneller Abstand . . . . .	67
3.2 Territoriales Verhalten. . . . .	73
3.3 Dichte und Beengungserleben . . . . .	77
3.4 Leben in der Stadt. . . . .	80
3.5 Behavior-Setting-Theorie. . . . .	85
3.6 Ortsbindung . . . . .	89
3.7 Wohnortsbezogene Mobilität . . . . .	97
3.8 Alltagsmobilität . . . . .	103
<b>Teil II Psychologie des Umweltschutzes</b>	<b>113</b>
Einleitung . . . . .	115
<b>4 Vorhersage von umweltrelevantem Verhalten</b>	<b>117</b>
4.1 Einführung: Umweltrelevantes Verhalten . . . . .	117
4.2 Messung von umweltrelevantem Verhalten . . . . .	121
4.3 Werte. . . . .	126
4.4 Weltsichten . . . . .	133

---

4.5 Soziale Normen . . . . .	137
4.6 Einstellungen: Umweltbewusstsein . . . . .	142
4.7 Symbolische und affektive Motive . . . . .	148
4.8 Gewohnheiten . . . . .	153
4.9 Lebensstile . . . . .	160
4.10 Umweltprobleme als soziale Dilemmata . . . . .	167
4.11 Modelle umweltrelevanten Verhaltens . . . . .	172
<b>5 Änderung von umweltrelevantem Verhalten</b>	<b>182</b>
5.1 Einleitung . . . . .	182
5.2 Informationale Strategien . . . . .	187
5.3 Ändern der Verhaltenskonsequenzen. . . . .	191
5.4 Nudging . . . . .	195
5.5 Akzeptanz von Umweltschutzmaßnahmen . . . . .	199
5.6 Zielgerichtete Interventionsplanung . . . . .	204
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>209</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>228</b>
<b>Tabellenverzeichnis</b>	<b>229</b>
<b>Autorenregister</b>	<b>230</b>